

Согласовано

Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 /О.А. Чухно/



**МЕНЮ**  
 7 февраля 2024 г.  
 с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	22,87	4,7	8,3	10,3	134
2004	152	ГУЛЯШ	100	48,48	12,2	13,8	4,1	190
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,82	6,8	4,8	43,7	246
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,66			9,7	39
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,5	5,6		70
<b>Итого</b>				<b>102,83</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>84,1</b>	<b>761</b>
<b>Всего</b>				<b>102,83</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>84,1</b>	<b>761</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева